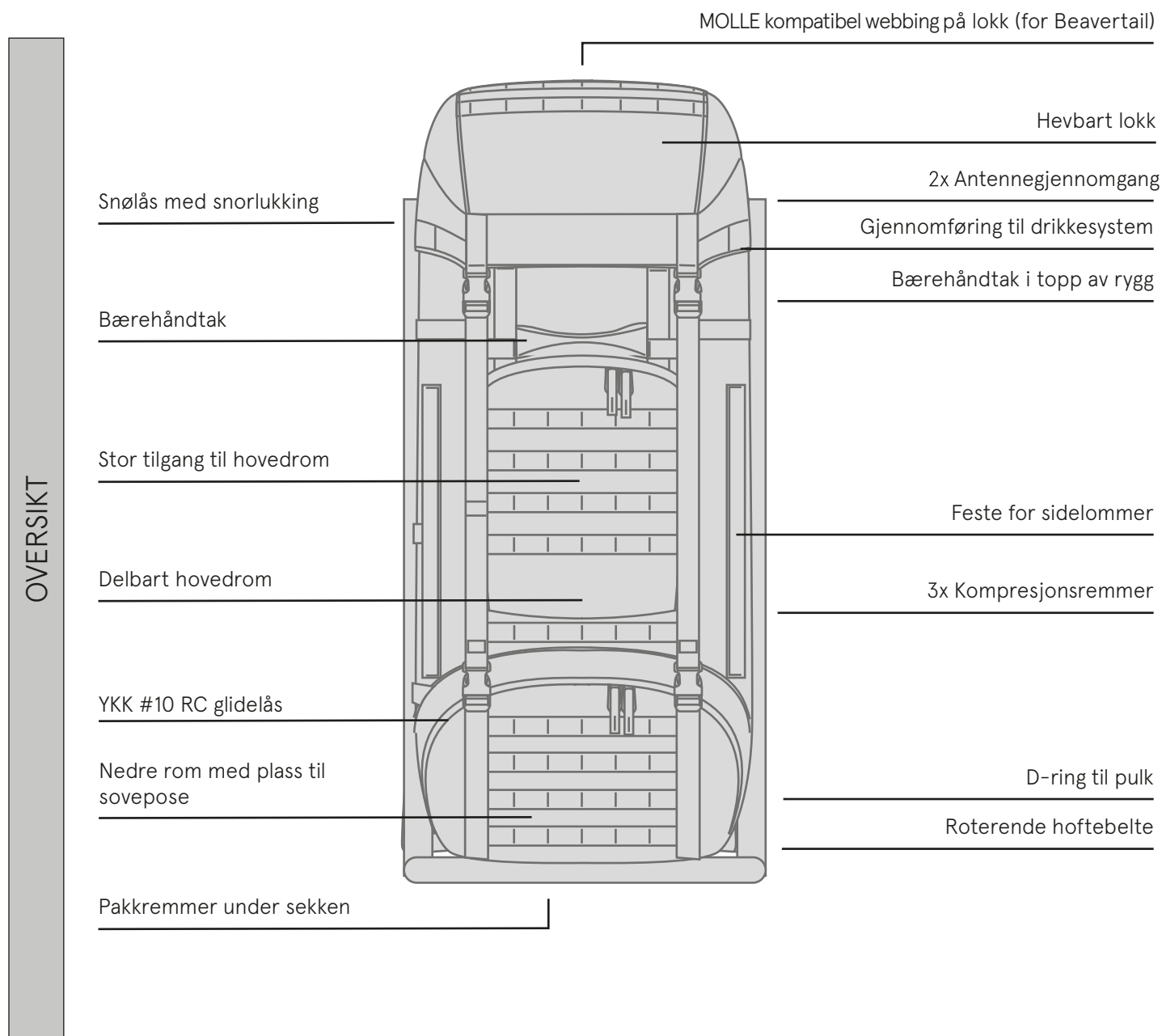


# RYGGSEKK, PAKKRAMME, M/21, NSKOG

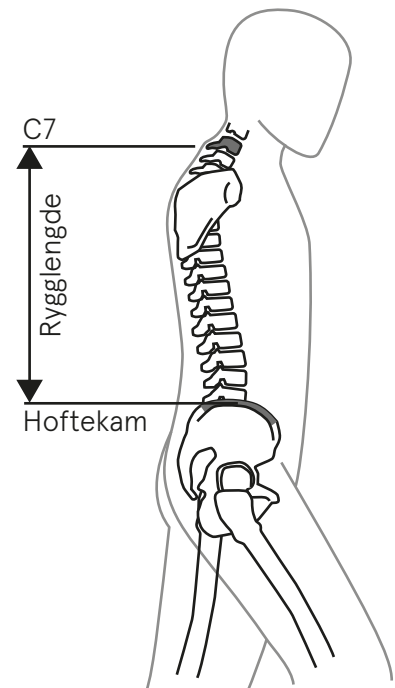


DATA

VOLUM:	Sekk	125 L	(ASTM F2153-07 Extended for Top Loader)
	Sidelommer	2x10L	(ASTM F2153-07 Unextended for Top Loader)
	Sidelommer	2x12L	(ASTM F2153-07 Extended for Top Loader)
VEKT:	Sekk	5700 g	(inkludert sidelommer og beavetail)
	Beavertail	140 g	
	Sidelommer	2x 370 g	
LASTEKAPASITET:	opp til 70/80 kg		

## Måling av hoftebelte / rygg lengde

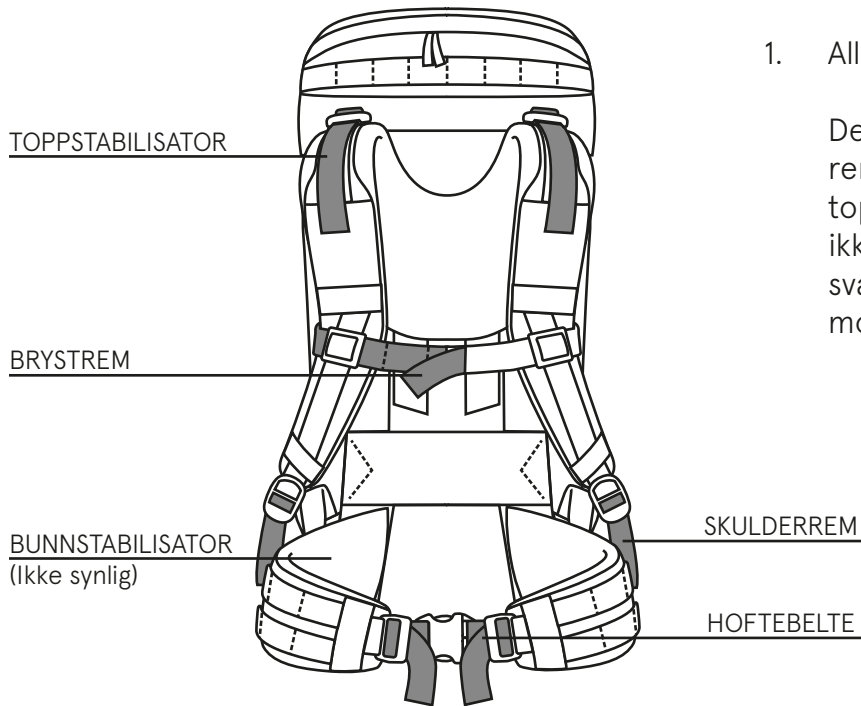
1. Omkrets rundt hoftekam måles. Hoftekammen er den tydelige øvre kanten på hofteknokkelen. Der denne omkretsen krysser ryggraden er nedre målepunkt for rygg lengde
2. Ryggradens knokkel C7 identifiseres. Denne knokkel er tydelig når brukeren står oppreist og luter hodet fremover. Dette punktet er øvre målepunkt.
3. Rygg lengde måles med målebånd, langs ryggen fra nedre til øvre målepunkt



		RYGGLENGDE (cm)					
		1	2	3	4	5	6
Ryggesekk, Pakkrammesekk M/21, NSKOG	STØRRELSE						
	Ryggesekk, Pakkrammesekk M/21, NSKOG	37-46.5	44-49	46.5-51.5	54-59	56.5-61.5	54-62
	HOFTEMÅL (HOFTEKAM) (cm)						
		MIN	MAX				
	HOFTEBELTE, RYGGSEKK, M/21, KORT	67	128				
HOFTEBELTE, RYGGSEKK, M/21, NORMAL	76	137					

## Målskjema

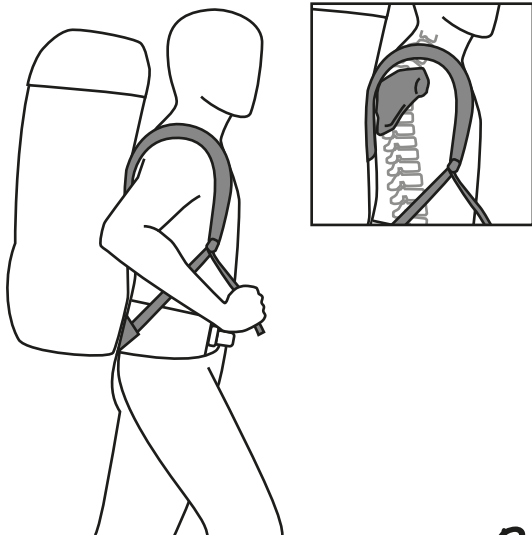
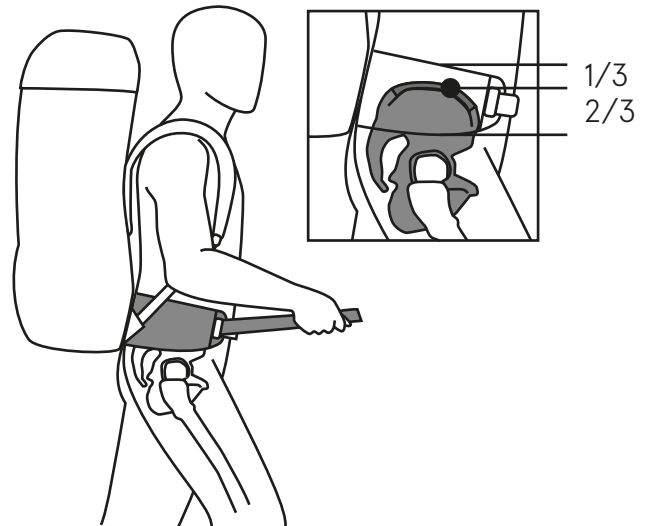
1. Målskjemaet skal kun brukes veiledende
2. Der målet faller i to mulige størrelser/innstillinger anbefales det å velge laveste størrelse.



### 1. Alle remmer løsnes

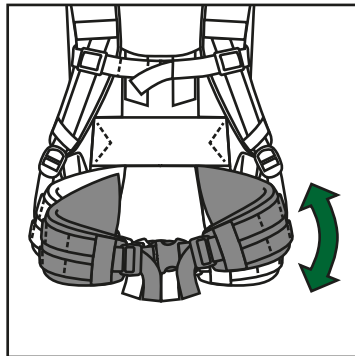
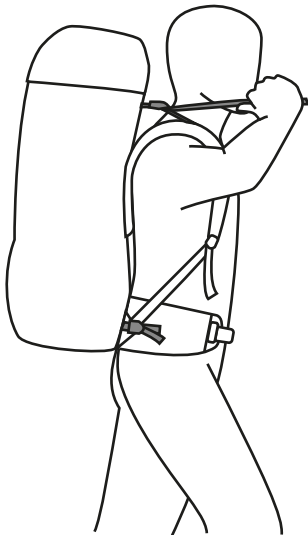
Dette gjelder spesielt justeringsremmene for skulderremmene og topp-stabilisatorene. Dersom disse ikke er løsnet vil skulderremmene svært ofte ikke ligge fullstendig an mot rygg/skuldre (se pkt.4)

2. Hoftebeltet plasseres slik at beltets overkant ligger ca 1/3 over hoftekannten. Denne posisjonen er veiledende. Hoftebeltet strammes slik at all vekt ligger på hoftene.



3. Skulderremmenes justering trekkes til slik at en liten del av vekten ligger på skuldrene.
4. Sjekkpunkt: Skulderremmen skal nå følge øvre del av ryggen. Det skal ikke være arealer som ikke har kontakt med øvre del av rygg/-skulder. Skulderremmen "knekker vekk" fra sekkens rygg i høyde med skulderbladet.

5. Brystrem strammes. Formålet til brystremmen er å trekke skulderremmen vekk fra armhulen. Anbefalt høyde 5 cm under krageben.



6. Topp- og bunnstabilisatorer trekkes til etter behov.

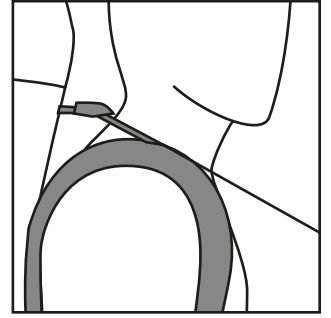
Toppstabilisatoren trekker sekkens øvre del inn mot kroppen og fører slik sekkens tyngdepunkt fremover og nærmere brukeren.

Bunnstabilisatoren affekterer hoftebeltets mulighet til rotasjon. Det anbefales generelt å ha bunnstabilisatorer åpne under vandring, og kun stramme denne dersom det er kritisk å ha full balanse/kontroll over pakningen. Eksempler på dette kan være ved klatring eller utforkjøring på ski

#### KOMMENTARER

1. Bør gjennomføres hver gang, eller når hensiktsmessig.
2. Det anbefales å innarbeide at man rutinemessig løsner toppstabilisatorer og skulderremmer når sekken tas *av*, fremfor å skulle gjøre det når sekken skal *på*.
3. Belastning på hhv skuldre og hofter kan varieres ved justering av skulderremmene. Det er fordelaktig å variere underveis for å unngå såre punkter og for å la vevet få økt blodgjennomstrømning iblant.
4. Store endringer i bekledding/ utstyr på kroppen (f.eks tykk vest) påvirker sekkens passform oget det anbefales å ta en rask vurdering av innstilt rygg lengde ved slike endringer.

1. Toppstabilisatorenes festepunkt til skulderremmen kan justeres frem og tilbake. Idealposisjonen er slik at toppstabilisatoren tangerer skulderremmen.
2. Dersom ikke sekk brukes: Sidelomme kan brukes som stor lår-lomme ved å tre buksebeltet inn i løkkene på sidelommens bakside
3. Hoftebelte på Ryggsekk, Anatomisk M/21 / Ryggsekk, Pakkramme, M/21 kan brukes separat som pulkbelte.
4. Ryggsekk, Pakkramme, M/21 kan brukes uten sekkepose og har anleggsflater som gir støtte til rektangulære objekter som f.eks kasser.
5. De fleste komponenter fra Bæresystem for Javelin passer på Ryggsekk, Pakkramme, M/21 uten modifikasjoner (gjelder ikke selve missilet).
6. Sekken har horisontale små webbingløgger (2 på front, 2 på rygg) som stabiliserer lokket dersom sekken er fullastet. Dersom sekken er lite lastet, kan remmene til topplokket tres utenom disse løkkene for å kunne senke lokket ytterligere



PLASSERING

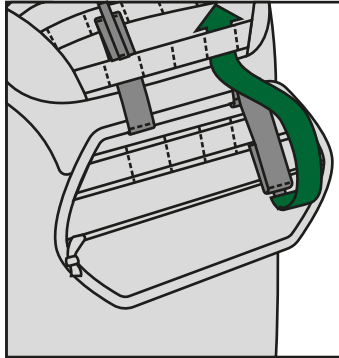


Montering på lokk

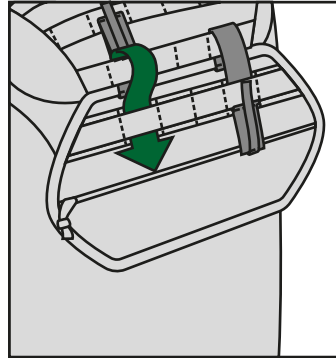


Montering på front  
(Bruker 7 rader MOLLE kompatibel webbing)

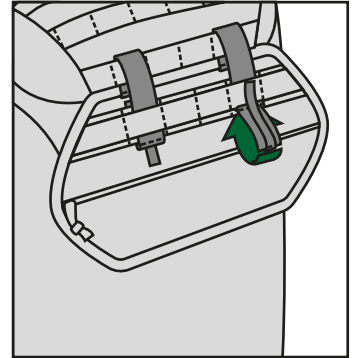
MONTERING



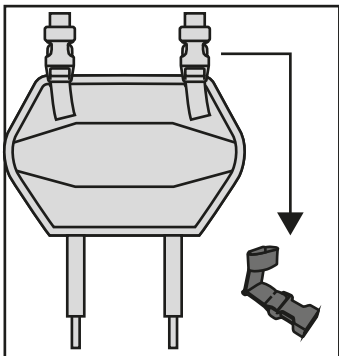
Tre webbing i MOLLE kompatibel webbing. (4 kolonner brukes)



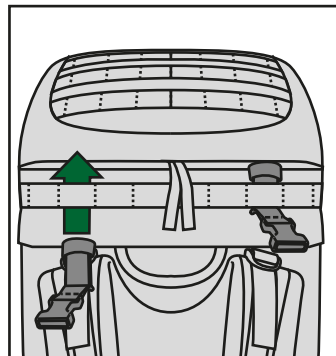
Vend og tre webbing tilbake i Beavertailens MOLLE kompatible webbing



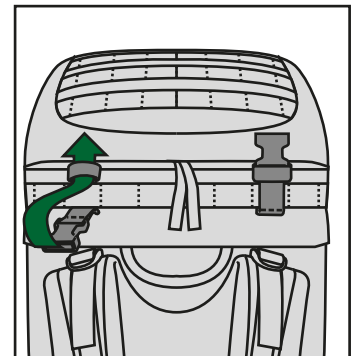
Fest webbing-kroken i bakre 38mm brede løkker



Spenne-feste for Beavertail

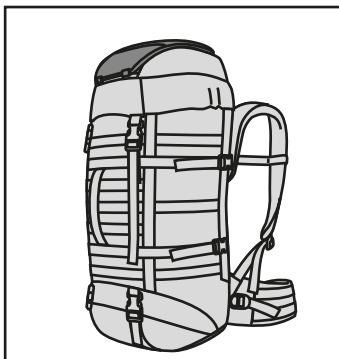


Tre spenne-festets løkke i MOLLE kompatibel webbing (4 eller 6 kolonner brukes) Løkken skal vende ut.

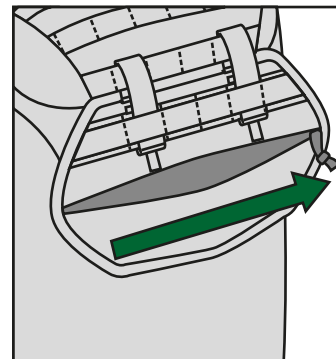


Tre spennen inn i spenne-festets løkke

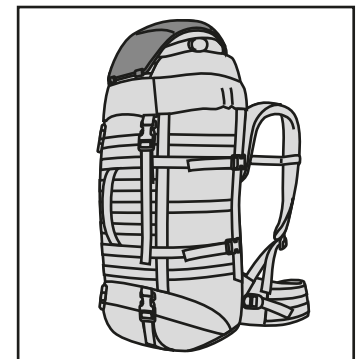
EKSPANSJON



Komprimert Beavertail

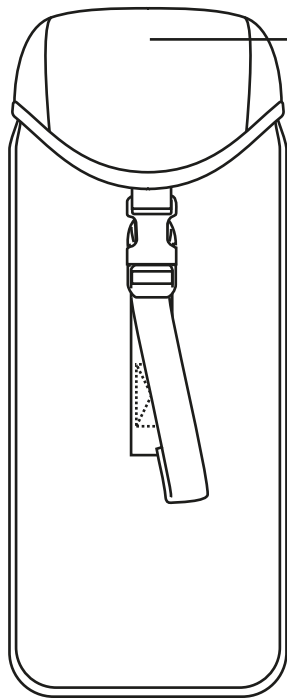


Åpne glidelås for å gi Beavertailen volum



Beavertail omslutter hjelm eller andre objekter

Bærerem (sekk / skulderbag)



Snølås med strammer

Hurtigspenne

Løkke for belte

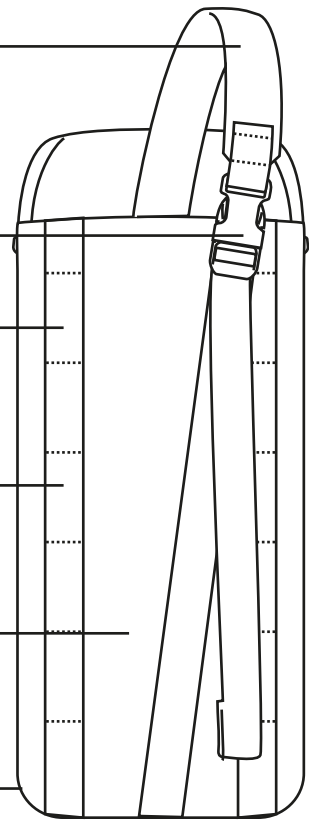
Løkker for alternative fester

Høyre og venstre lomme er

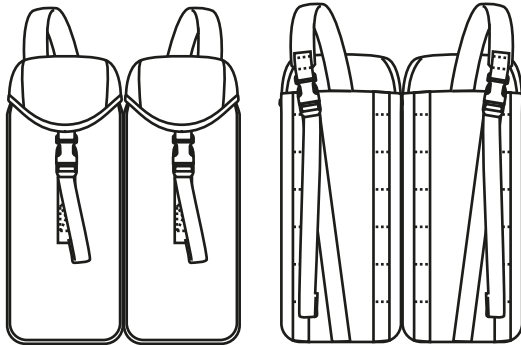
100% identiske

Glidelås fester til alle sekker

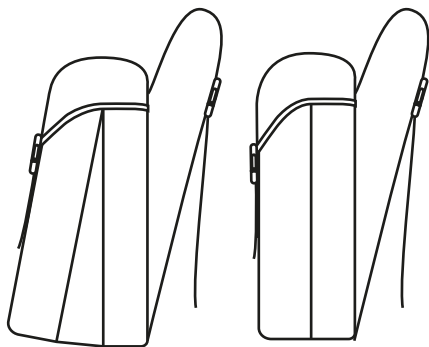
Ryggsekk, Stridsekk M/21 /  
Ryggsekk, Anatomisk M/21 /  
Ryggsekk, Pakkramme M/21



BRUK SOM SEKK

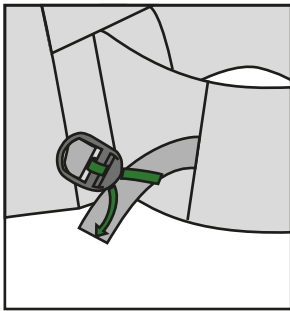


EKSPANSJON

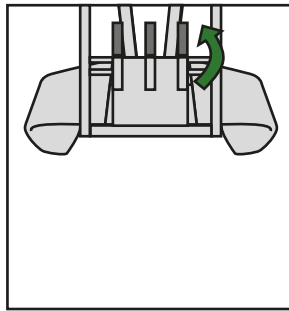


BYTTE HOFTEBELTE

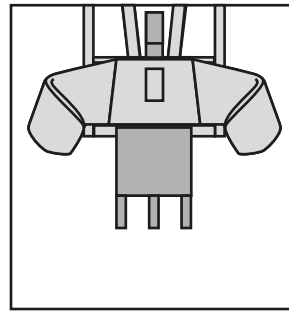
Hoftebeltet kan enkelt og raskt fjernes eller byttes uten verktøy



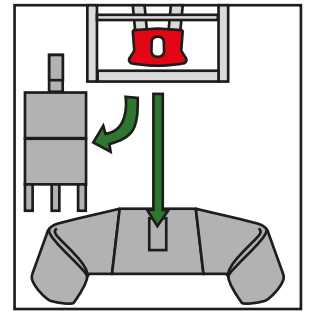
Tre remmen ut av bunnstabilisator



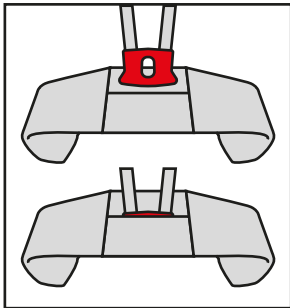
Fra baksiden; åpne de 3 smale borrelåsklaffene



Fra fremsiden; fold ned korsryggstøtten og åpne den brede borrelås-klaffen

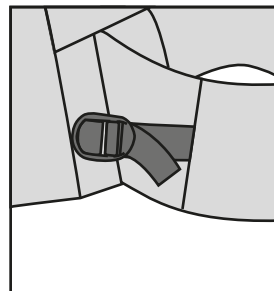
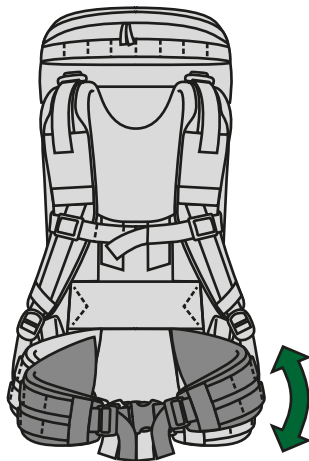


Fjern korsryggstøtten og trekk hoftebeltet fri fra sekken.  
Sørg for at rotasjonsvuggen (rød) blir igjen på sekken



Når hoftebeltet monteres skal rotasjonsvuggen plasseres i lommen bak på beltet

ROTTERENDE HOFTEBELTE



Bunnstabilisator

Sekken er konstruert med et roterende hoftebelte.

Et roterende hoftebelte tillater økt bevegelsesfrihet og gir bedre balanse ved at sekken i større grad holdes i senter av brukerens bevegelse (i stedet for å bevege seg sideveis / rotere ved hvert skritt som tas).

Rotasjonen kan begrenses (eller låses helt) ved å stramme bunnstabilisatorene.